



MARIE-CLAIRE CARLYLE

**Învață cum să devii
un magnet pentru bani
în 21 de zile**

Traducere din limba engleză de
MARIUS SPÎNU

Editura For You
București, 2016



Cuprins

<i>Despre „Seria 21 de zile“</i>	5
<i>Nota autoarei</i>	6
<i>Introducere</i>	7
Ziua 1. Ce înțelegem prin expresia „magnet pentru bani“?	10
Ziua 2. Află cum poți atrage banii cu ajutorul gândirilor.....	16
Ziua 3. Ce sentimente ai față de bani? (Partea I)	22
Ziua 4. Ce sentimente ai față de bani? (Partea a II-a) ..	27
Ziua 5. Valoarea banilor	33
Ziua 6. De câți bani avem nevoie?	39
Ziua 7. Cheltuirea banilor în stilul unui magnet pentru bani.....	45
Ziua 8. Schimbarea obiceiurilor	51
Ziua 9. Distrugerea tiparelor.....	57
Ziua 10. Puterea intenției.....	62
Ziua 11. Să ne așteptăm la și mai mulți bani.....	67

Ziua 12. Să devenim bogați	72
Ziua 13. Construirea unei realități mai bune cu ajutorul minții.....	77
Ziua 14. Să facem loc bogăției	83
Ziua 15. Să ne punem ordine în gânduri.....	88
Ziua 16. Urmează-ți pasiunea.....	93
Ziua 17. Descoperă dorința inimii tale	99
Ziua 18. Principiul Atenție-Acțiune-Credință	103
Ziua 19. Pune-te în valoare și vei atrage valori în jurul tău	109
Ziua 20. Fii perseverent.....	114
Ziua 21. Odată ce ai învățat să fii un magnet pentru bani, așa vei fi mereu	120
<i>Postfață</i>	125
<i>Lecturi suplimentare</i>	127
<i>Despre autoare</i>	128
<i>În această colecție</i>	129





Ziua 1

Ce înțelegem prin expresia „magnet pentru bani“?

Astăzi vom începe prin a vorbi despre semnificația expresiei „magnet pentru bani“.

Procesul prin care atragem banii spre noi poate fi unul incredibil de ușor. Este vorba despre doi pași esențiali: înțelegerea teoriei științifice și aplicarea ei la propriile condiții de viață. (Bine, nu e chiar într-atât de simplu, dar trebuie să cunoști teoria!)

Ai observat cum unii oameni par „să cadă mereu în picioare“, în timp ce alții găsesc în fiecare săptămână un nou motiv pentru a-și plânge de milă? Ai observat că oamenii care au bani reușesc totdeauna să atragă din ce în ce mai mulți, în timp ce oamenii care au puțini par să primească din ce în ce mai puțini? Ai observat că atunci când ești fericit și se întâmplă și mai multe lucruri bune? Ai avut vreodată o dimineață în care te-ai trezit târziu, și-ai rupt șosetele în timp

ce ți le puneai, ți-ai vărsat cafeaua pe cămașa albă, abia cumpărată, și pur și simplu ai „știut“ că vei avea o zi proastă?

Toate acestea sunt exemple ale modului în care funcționează Legea Atracției. Asemenea Legii Gravitației, Legea Atracției este una dintre legile naturale ale Universului în care trăim, așa că nu avem nicio cale de a o evita. Ea spune că „tot ceea ce se aseamănă se adună“. Astfel, dacă ești morocănos, vei atrage și mai multe motive pentru a fi nemulțumit. Dacă te bucuri la aflarea unei vești bune, vei avea parte de și mai multe vești bune. Dacă te simți bogat și recunoscător pentru tot ceea ce ai, vei atrage și mai multe motive care să-ți amplifice sentimentul bogăției și al recunoștinței.

Funcționezi deja asemenea unui magnet și atragi toate lucrurile și fenomenele pe care le procesezi mental. Dacă ești îngrijorat de valoarea mare a facturilor pe care le ai de plătit sau dacă te îndoiești de faptul că vei reuși să mergi anul acesta în concediu, vei atrage și mai multe motive de îngrijorare. Astfel, banii pot deveni o problemă din ce în ce mai mare. Dacă simți că viața este nedreaptă, aceasta va fi nedreaptă.

Vestea bună este că, după ce înțelegi cum funcționează Legea Atracției, știi ce ai de făcut pentru a atrage cât mai multe lucruri bune în viața ta. Legea Atracției postulează că fenomenele care se aseamănă se atrag între ele.

Când ai gânduri vesele și pline de recunoștință, vei atrage motive noi pentru care să fii vesel și recunoscător. Iar pentru a fi bogat, trebuie să *te simți* bogat.

Cu alte cuvinte, pentru a atrage mai multă bogăție în viață, trebuie să îți însușești „vibrația“ unei persoane bogate. Dar asta nu înseamnă să mergi și să cumperi cel mai nou televizor cu plasmă folosindu-ți cardul de credit!



În acest moment probabil că ești tentat să cumperi un bilet la loterie și să-ți petreci tot restul săptămânii cu un zâmbet larg pe față, exersând sentimentele unui om bogat. (Nu te îngrijora, cam așa gândesc cei mai mulți oameni când află pentru prima oară despre Legea Atracției.) Din păcate, este puțin probabil să câștigi la loterie. Asta pentru că 80% dintre gândurile tale se află în subconștient, iar majoritatea oamenilor au convingerea fermă că este foarte puțin probabil să câștigi la loterie. Vom analiza convingerile limitative mai târziu, într-un alt capitol.

Ca să fii un magnet pentru bani, gândurile și sentimentele tale trebuie să fie guvernate atât la nivel conștient, cât și subconștient, de convingerea că atragi banii foarte ușor.

În loc să te gândești *cum* vei atrage banii, de pildă câștigând la loterie, este mai înțelept să te concentrezi asupra sentimentului de bogăție. Permite-ți să atragi banii gândindu-te că aceștia vor ajunge la tine urmând cel mai scurt traseu posibil. Să simți bogăția în interiorul tău înseamnă să ai o stimă de sine bună și să conștientizezi că meriți să fii o persoană bogată.

A fi un magnet pentru bani înseamnă să găsești „bogăția interioară” pentru a atrage „bogăția exterioară”.

Fizica cuantică

Așadar, cum funcționează Legea Atracției din punct de vedere științific? Cum este afectată realitatea de gândurile tale? Răspunsurile ne sunt oferite de fizica cuantică.

Poate că îți e cunoscută ecuația lui Einstein $E=mc^2$. Fizica cuantică explică teoria lui Einstein spunându-ne că

materia este alcătuită din energie. Scaunul pe care stai, draperiile, hainele, mâinile tale, chiar și gândurile pe care le ai, toate sunt alcătuite din energie.

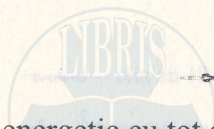
Îți mai aduci aminte de ora de chimie de la școală și de momentele în care priveai la microscop? Nu era uimitor să vezi dintr-odată că un obiect aparent lipsit de viață e alcătuit, de fapt, din celule vii? Ei bine, în același fel, obiectele care ne par solide atunci când le privim cu ochiul liber sunt alcătuite în realitate din energie în formă pură, care vibrează pe anumite frecvențe. Cu cât un obiect este mai solid, cu atât mai joasă este frecvența lui de vibrație. Iată ce spune Lynne McTaggart în cartea sa *Câmpul*:

Ecuția $E=mc^2$ a lui Einstein era pur și simplu o rețetă pentru cantitatea de energie necesară pentru a crea aparența masei. Înseamnă că nu există două entități fizice fundamentale – una materială și alta imaterială – ci numai una: energia.

Tot ceea ce te înconjoară, tot ceea ce ții în mână, oricât de dens, de greu sau de voluminos ar fi, la nivel structural nu este decât o colecție de sarcini electrice care interacționează cu un vast fundal electromagnetic.

Ești o ființă construită din energie

Extinzând ideea conform căreia toate lucrurile din lumea materială sunt în realitate acumulări de energie, ne dăm seama că și noi, la rândul nostru, suntem ființe construite din energie. Suntem conectați din punct de vedere



energetic cu tot ceea ce există în Univers. Să vedem ce dovedi există în acest sens.

Fotografia Kirlian arată existența unei energii, înfățișate în culori, în interiorul și în exteriorul unei persoane. Aceasta este numită deseori „aură“. Mai mult chiar, există anumiți oameni care au posibilitatea de a vedea diferitele culori ale aurelor persoanelor pe care le întâlnesc.

Dacă vrei să-ți vezi propriul câmp energetic, la majoritatea târgurilor care au ca tematică mintea, trupul și spiritul există persoane care îți pot fotografia aura. Îți recomand să nutrești gânduri pline de entuziasm și bucurie înainte de a face fotografia respectivă!

Nu putem vedea toți aurele, dar cei mai mulți dintre noi putem simți aurele celorlalți imediat ce îi avem în preajmă. Gândește-te la o persoană pe care ai întâlnit-o recent și pe care ai plăcut-o. Chiar înainte de a sta de vorbă, ai avut un sentiment puternic, care îți spunea că acea persoană îți va fi pe plac. De asemenea, este posibil să fi întâlnit de curând și un individ care te-a determinat să pui cât mai repede distanță între tine și el. Acestea sunt exemple de situații în care te-ai conectat la câmpurile energetice ale altor oameni și chiar la tiparul gândurilor lor. Cu toții facem asta, iar uneori descriem procesul folosind expresia „am avut o intuiție“ etc.

Odată ce înțelegem că gândurile noastre sunt unde energetice care pot ajunge la ceilalți, ni se deschide în față o lume nouă, plină de posibilități.

Ți s-a întâmplat vreodată să te gândești la cineva și, câteva secunde mai târziu, să primești un apel telefonic de la acea persoană? Sau ți s-a întâmplat să mergi la magazin pentru a cumpăra un dar de ziua unuia dintre prietenii tăi,

iar de pe raft a căzut o carte anume și dintr-odată ți-ai dat seama că ai găsit darul perfect?

Când ne folosim energia pentru a ne gândi la cineva, creăm posibilitatea întâlnirii cu acea persoană. Este ca și cum gândul nostru a lăsat o amprentă în spațiu, care acum duce la posibilitatea de a crea această realitate. Poate fi nevoie de mai mult decât un singur gând pentru a crea noua realitate (la urma urmei, dacă persoana locuiește la celălalt capăt al planetei va fi vorba despre o conversație video pe internet sau despre utilizarea unui bilet de avion), însă posibilitatea creării unei realități noi este rezultatul gândului nostru.

Acesta este spațiul în care vei întâlni posibilitatea de a deveni un magnet pentru bani.

Banii sunt deja la dispoziția ta. Singurul factor care te împiedică să devii bogat ești chiar tu.
